

HOSPITAL DE BRAGA

ESTÁGIO CURRICULAR

PORTFÓLIO DE ATIVIDADES

19 DE DEZEMBRO DE 2019
MARTA ALVES

ESTÁGIO NO HOSPITAL DE BRAGA

Seis meses de estágio curricular. Seis meses de contacto com a realidade laboral, de confronto com expectativas organizacionais reais, de aplicação e redescoberta dos conhecimentos académicos, de comunicação em saúde. Seis meses na Direção de Comunicação e Sustentabilidade.

TIMELINE

26 de julho 2018: entrevista com RH e Direção de Comunicação

31 de agosto 2018: receção pela orientadora/diretora e apresentação do departamento

06 de setembro 2018: início do estágio curricular

06 de março 2019: final do estágio curricular

PRINCIPAIS FUNÇÕES

Produção de Conteúdos

(Web) Design

Relações Públicas

Organização de Eventos

Assessoria de Imprensa

PRODUÇÃO DE CONTEÚDOS

NEWSLETTER HOSPITALAR

Fonte: <https://www.hospitaldebraga.pt/comunicacao/newsletter-vida>



N. 63

—
Fevereiro 2019

+ vida

+ Editorial



Alberto Bessa Peixoto
Diretor Clínico

O CONTRIBUTO DE TODOS OS PROFISSIONAIS

Um dos vetores estratégicos mais importantes na área da saúde, diz respeito à garantia dos cuidados dispensados aos doentes, numa lógica de procura integrada de melhoria contínua, e ainda ao estabelecimento de projetos de formação permanente como suporte da diferenciação e da inovação.

Permito-me mencionar dois dos acontecimentos em que fomos distinguidos recentemente. O primeiro, sobre a Acreditação do Hospital de Braga, representa sempre um dos momentos de maior envolvimento dos profissionais na reflexão de temas estruturantes e ainda uma oportunidade única de visitar processos e realizar auditorias dirigidas. Aconteceu uma vez mais e aí estão os resultados que nos distinguem com a Renovação da Acreditação Global do Hospital, a Certificação de Qualidade ISO 9001 de 7 Serviços e ainda com a atribuição de 12 louvores sobre projetos originais.

O segundo foi a Certificação do Curso de Via Aérea Dificil do Hospital de Braga, e da formação em Suporte Básico de Vida, o que constitui um legítimo sentimento de orgulho pela distinção alcançada e pelo esforço e empenho das pessoas diretamente envolvidas.

A propósito destas duas referências, importa refletir acerca do percurso do Hospital de Braga no que respeita à consistência dos projetos integrados de formação no contexto da definição das melhores práticas e, na relevância da interface com a Escola de Medicina da Universidade do Minho para a promoção da investigação científica, sendo de realçar o enorme contributo de todos os profissionais para o que tem sido a construção de um projeto inovador e diferenciador, de visibilidade crescente e hoje largamente reconhecido pelos nossos pares.

+ Reconhecimento

RENOVAMOS ACREDITAÇÃO GLOBAL E CERTIFICAÇÃO DE QUALIDADE ISO 9001

O Hospital de Braga recebeu do Painel de Acreditação do Caspe Healthcare Knowledge System (CHKS), entidade acreditadora internacional, a confirmação da renovação da Acreditação Global. O painel de peritos confirmou que a unidade hospitalar garante todos os critérios, de acordo com a política da entidade acreditadora, e renovou, também, a Certificação de Qualidade ISO 9001 dos Serviços de Anatomia Patológica, Esterilização, Farmácia, Imagiologia, Imunohemoterapia, Patologia Clínica e Limpeza.

Durante o processo de Acreditação e Certificação foram avaliados mais de 3 mil critérios de boas práticas internacionais, que garantem a segurança e qualidade dos cuidados prestados. Nesta avaliação, foram também atribuídos 12 louvores a práticas implementadas pelo Hospital de Braga. Tratam-se de práticas diferenciadas ao nível do compromisso com o utente, familiar, cuidador e colaborador que, sendo desenvolvidas no âmbito de atuação hospitalar, mereceram um reconhecimento do painel de acreditação do CHKS.

Para o Presidente da Comissão Executiva do Hospital de Braga, João Ferreira, estas auditorias “cumprem os propósitos de reforçar as boas práticas e melhoria contínua, que só se concretizam com o envolvimento de todos os colaboradores do Hospital numa cultura de evolução constante na prestação de cuidados a quem mais precisa”.



+ Reconhecimento

FORMAÇÕES DO HOSPITAL RECONHECIDAS E CERTIFICADAS

As formações ministradas pelo Hospital de Braga nas áreas de Via Aérea Dificil e em Suporte Básico de Vida foram reconhecidas e certificadas pela Sociedade Europeia de Manuseio da Via Aérea (EAMS) e pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), respetivamente. A EAMS, entidade europeia direcionada para o ensino e investigação da abordagem da via aérea, reconheceu a qualidade e diferenciação da formação do Hospital de Braga. O reconhecimento traduziu-se na acreditação do curso de via aérea difícil do Hospital de Braga e dos seus formadores, tornando o Hospital na 1ª entidade em Portugal certificada pela Sociedade. O INEM também certificou a formação do Hospital de Braga em Suporte Básico de Vida Pediátrico, Adulto e com Desfibrilhação Automática Externa.



PRODUÇÃO DE CONTEÚDOS

ROLL UP INFORMATIVO SENOLOGIA

Créditos: Direção de Comunicação e Sustentabilidade do Hospital de Braga

OUTUBRO ROSA

Prevenção do Cancro da Mama



Sabia que...

-  Em Portugal, surgem **6000 novos casos** de cancro da mama por ano?
-  Prevê-se que uma em cada **8 mulheres** portuguesas vá desenvolver cancro da mama?
-  A **deteção precoce** é fundamental para a cura do cancro da mama?

APOSTE NA PREVENÇÃO!



Não consuma bebidas alcoólicas



Mantenha um peso adequado



Pratique Exercício Físico



Não faça terapia hormonal de substituição por um período prolongado



Realize a sua mamografia de rastreio e consulte o seu médico regularmente



Conheça o seu corpo e esteja atenta às alterações

O diagnóstico atempado pode salvar-lhe a vida!

PRODUÇÃO DE CONTEÚDOS

PÁGINA DE FACEBOOK DE EVENTO

Fonte: <https://www.facebook.com/corrídacontraoavcbraga/>



Corrida Contra o AVC - Braga

5 de outubro de 2018 · 🌐



Já pensou em aproveitar este fim de feriado com uma corrida de preparação para o evento? Se o fizer, tenha em mente o esforço saudável que todo o seu corpo faz - dos Pés à Cabeça!

Vamos juntar esforços no dia 28? Inscreva-se! 📌

👉 Hospital de Braga: <https://www.hospitaldebraga.pt/corrída-e-caminhada-vital-co...> ✓ ... Ver mais

SABIA QUE...

Ao correr, mobilizamos 26 ossos, 33 articulações, 112 ligamentos e uma rede de nervos, tendões e vasos sanguíneos?

Fonte: Mission in run

SEJA MAIS RÁPIDO QUE UM AVC

DESIGN

CONCURSO INTERNO

Créditos: Direção de Comunicação e Sustentabilidade do Hospital de Braga



VII CONCURSO PRESÉPIOS E ÁRVORES DE NATAL

INSCREVA-SE!

De **27** de novembro a **17** de dezembro

Envie e-mail para

comunicacao@hospitaldebraga.pt com:

- Nome do Serviço
- Localização do Presépio/da Árvore de Natal
- Nome e Contacto do Responsável
- Fotografia do Presépio/Árvore de Natal (montados no local)

REQUISITOS:

 **CRIATIVIDADE**  **ESPÍRITO NATALÍCIO**

Consulte o Regulamento em Anexo

As propostas mais originais serão premiadas no Jantar de Natal, **dia 20 de dezembro**



DESIGN

EVENTO EXTERNO

Fonte: <https://www.facebook.com/corrídacontraoavcbraga/>

ORGANIZAÇÃO:



Hospital
Braga



BRAGA
Município



USF-AN
UNIÃO DE SAÚDE FAMILIAR
ASSOCIAÇÃO NACIONAL

5ª EDIÇÃO

VITAL CORRIDA CAMINHADA CONTRA O AVC

Um Evento:



Braga 2018
Cidade Europeia do Desporto

SEJA MAIS RÁPIDO QUE UM AVC

BRAGA
DOMINGO
28/OUT/10H
AVENIDA CENTRAL

3 km
CAMINHADA
2€

1º PRÉMIO
CORRIDA
VIAGEM + INSCRIÇÃO
MARATONA
MADRID 2019

9 km
CORRIDA
4€

PARCEIROS



APOIOS



INSCRIÇÕES: www.hospitaldebraga.pt | www.chrono.pt

DESIGN

EVENTO INTERNO E EXTERNO

Fonte: <https://www.hospitaldebraga.pt/noticias/natal-no-hospital?page=2>



NATAL NO HOSPITAL
ENTRADA PRINCIPAL

SÁBADO 15 DEZ	15h00 Rancho Folclórico Santa Maria de Ferreiros
SEGUNDA 17 DEZ	11h00 Grupo de Cavaquinhos da Academia Sénior Dr. Egas Moniz 15h00 Tuna de Medicina da Universidade do Minho
TERÇA 18 DEZ	11h00 Grupo de Cavaquinhos e Cantares Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro em Braga 15h00 Grupo de Cordas "Os Teclenses"
QUARTA 19 DEZ	11h30 Grupo Folclórico da Universidade do Minho 15h00 Grupo de Cavaquinhos e Cantares "Ecos da Minha Terra"
QUINTA 20 DEZ	11h00 Grupo de Cavaquinhos e Cantares do Centro Histórico de Braga 15h00 Grupo Coral do Seminário de Fraião
SEXTA 21 DEZ	11h00 Tuna Universitária do Minho 15h00 Orfeão de Braga

WEB DESIGN

WEBSITE E INTRANET

Fonte: <https://www.hospitaldebraga.pt/>

The screenshot shows the top navigation bar of the Hospital de Braga website. It includes the SNS logo, the hospital name 'HOSPITAL DE BRAGA, EPE', and contact information. The main content area features a green header with the text 'COMUNICAÇÃO NOTÍCIAS' and a background image of a hospital hallway.

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

JÁ CONHECE O NOVO PORTAL SNS? www.sns.gov.pt

HOSPITAL DE BRAGA, EPE

Pedido de informações hbraga@hb.min-saude.pt Como chegar Braga Norte (A3-A11) Contacto Geral 253 027 000

O Hospital Serviços Utente/Visitante Comunidade Investigação e ensino **Comunicação** PESQUISA Q f t in

COMUNICAÇÃO
NOTÍCIAS

NOTÍCIA EM DESTAQUE

The screenshot shows the top navigation bar of the Hospital de Braga website. It includes the SNS logo, the hospital name 'HOSPITAL DE BRAGA, EPE', and contact information. The main content area features a green header with the text 'COMUNICAÇÃO NEWSLETTER' and a background image of a hospital hallway.

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

JÁ CONHECE O NOVO PORTAL SNS? www.sns.gov.pt

HOSPITAL DE BRAGA, EPE

Pedido de informações hbraga@hb.min-saude.pt Como chegar Braga Norte (A3-A11) Contacto Geral 253 027 000

O Hospital Serviços Utente/Visitante Comunidade Investigação e ensino **Comunicação** PESQUISA Q f t in

COMUNICAÇÃO
NEWSLETTER

NEWSLETTER N.º 5, JANEIRO 2020

The screenshot shows the top navigation bar of the Hospital de Braga website. It includes the SNS logo, the hospital name 'HOSPITAL DE BRAGA, EPE', and contact information. The main content area features a green header with the text 'COMUNICAÇÃO GALERIA MULTIMÉDIA' and a background image of a hospital hallway.

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

JÁ CONHECE O NOVO PORTAL SNS? www.sns.gov.pt

HOSPITAL DE BRAGA, EPE

Pedido de informações hbraga@hb.min-saude.pt Como chegar Braga Norte (A3-A11) Contacto Geral 253 027 000

O Hospital Serviços Utente/Visitante Comunidade Investigação e ensino **Comunicação** PESQUISA Q f t in

COMUNICAÇÃO
GALERIA MULTIMÉDIA

RELAÇÕES PÚBLICAS

RELAÇÕES COM A COMUNIDADE

Fonte: <https://www.hospitaldebraga.pt/comunicacao/newsletter-vida>

+ Notícia

NATAL NO HOSPITAL DE BRAGA

De 14 a 21 de dezembro, foi desenvolvida, pelo sétimo ano consecutivo, a programação natalícia "Natal no Hospital", pensada nos utentes, familiares e profissionais desta instituição. Com a colaboração de mais de 30 grupos artísticos da região, mais de 80 atuações chegaram a diversos locais do Hospital. Este ano, pela primeira vez, espaços como a Radioterapia, Imagiologia, Centro de Colheitas, Bloco Operatório e a Unidade de Cuidados Intensivos Polivalentes juntaram-se à lista de locais a serem "invadidos" pela animação e espírito natalício.

A todas as instituições e grupos que nos apoiaram nesta época natalícia, o nosso muito obrigado.



OBRIGADO PELO VOSSO APOIO:

Academia Sénior Dr. Egas Moniz

Ach Brito

Alunos de Música da Universidade do Minho

Associação Académica da Universidade do Minho

Associação de Idosos do Centro Histórico de Braga

Associação Nacional de Professores

Balanças Marques

Banda Filarmónica de Santa Maria de Bouro

Banda Gástrica

Braga Retail Center

Câmara Municipal de Braga

Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro em Braga

Conjunto Típico Voz do Povo

Ecos da Minha Terra

Fairy Bricks

Gertal

Grupo Coral Seminário de Fração

Grupo de Concertinas de Gualtar

Grupo de Cordas e Cantares "Os Teclenses"

Grupo Folclórico da Universidade do Minho

INL - Missão NERD

Junta de Freguesia de S. Victor

Legião 501 Portugal

Livraria 100ª Página

Maria João Pires

Mercearia do Hospital de Braga

Operação Nariz Vermelho

Orfeão de Braga

Porto Editora

SC Braga/AAUM Futsal

Sociedade Gestora do Edifício

Sporting Clube de Braga

Tin.Bra - Teatro Infantil de Braga

Tuna de Medicina da Universidade do Minho

Tuna Universitária do Minho

UDREAM

Utentes e Terapeutas do Hospital de Dia Psiquiátrico do Hospital de Braga

Voluntariado do Hospital de Braga

RELAÇÕES PÚBLICAS

RELAÇÕES COM A COMUNIDADE

Fonte: <https://www.hospitaldebraga.pt/comunicacao/galeria-multimedia>



ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

INTERNOS (CLÍNICOS)

Fonte: <https://www.hospitaldebraga.pt/agenda>



IV WORKSHOP DE DOENÇAS NEUROLÓGICAS

22 DE FEVEREIRO DE 2019
AUDITÓRIOS DO HOSPITAL DE BRAGA



Hospital
Braga



academiacuf
formação em saúde



Hospital
Braga



II CURSO
**DE AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO
NOS MAUS TRATOS EM
CRIANÇAS E JOVENS DO NHACJR
DO HOSPITAL DE BRAGA**



academiacuf
formação em saúde

25 de janeiro de 2019
Auditórios do Hospital de Braga

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

INTERNOS (CULTURAIS)

Créditos: Direção de Comunicação e Sustentabilidade do Hospital de Braga



• QUINTA-FEIRA 20 DE DEZEMBRO •

JANTAR DE NATAL

HOSPITAL DE BRAGA

CONVIDAMOS TODOS OS COLABORADORES

Reserve já esta data no seu calendário!

Inscrições abrem em breve.

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

INTERNOS E EXTERNOS

Fonte: <https://www.hospitaldebraga.pt/noticias/>



19 OUTUBRO | ENTRADA PRINCIPAL DO HOSPITAL DE BRAGA

10h-12h **Ação de sensibilização** para a prevenção do cancro da mama
Enfermeiras da Unidade de Senologia do Hospital de Braga

19 OUTUBRO | SALA DE ESPERA DO HOSPITAL DE DIA ONCOLÓGICO DO HOSPITAL DE BRAGA

15h **Workshop "Auto-maquilhagem na doente oncológica"**
Entrada Livre
Parceiros:  

16h "Cancro da mama: a **partilha** de um desafio"
À conversa com Cristiana Lopes, Psicóloga do Hospital de Braga | Entrada livre

17h "Chá Rosa" | **Lanche** convívio com utentes, familiares e profissionais de saúde

31 OUTUBRO | ENTRADA PRINCIPAL DO HOSPITAL DE BRAGA

9h30-12h30 **Ação de Sensibilização "Vencer e Viver o Cancro"**
Voluntárias do Movimento Vencer e Viver



ASSESSORIA DE IMPRENSA

CLIPPING & MEDIA REPORT

Créditos: Jornal 'O Minho' | Jornal 'O Vilaverdense' | Jornal 'Semanário V'

BRAGA

Médica brasileira apresenta livro “A morte é um dia que vale a pena viver” no Hospital de Braga

Especialista em cuidados paliativos

Hospital dos Bonequinhos combate “medo da bata” no Hospital de Braga

SAÚDE -

Hospital de Braga promove dia dedicado ao Cancro da Mama

Braga · Destaque

Já cheira a Natal no Hospital de Braga

3 Dezembro 2018 - 15:58 • por Redação

ASSESSORIA DE IMPRENSA

NOTAS DE IMPRENSA

Fonte: <https://www.hospitaldebraga.pt/comunicacao/media>



Nota de Imprensa

Mais de uma centena de jovens médicos escolheu o Hospital de Braga para realizar o Internato

O Hospital de Braga recebeu, hoje, 63 médicos recém-licenciados que vão frequentar o Internato de Formação Geral durante o ano de 2019 e 47 Internos de Formação Específica que nos próximos anos vão realizar a sua especialidade.

A sessão de acolhimento decorreu nos Auditórios do Hospital e contou com a presença de Jorge Maia Gomes, Administrador Executivo do Hospital, Alberto Bessa Peixoto, Diretor Clínico e Luís Basto, Diretor do Internato Médico que juntamente com Narciso Oliveira do Serviço de Medicina Interna deram as boas-vindas aos médicos e futuros especialistas que escolheram o Hospital de Braga para realizar o seu internato.

A cooperação com as instituições universitárias, a formação e investigação têm sido uma aposta constante do Hospital de Braga, com o objetivo de fomentar a permanente atualização e inovação dos profissionais e da comunidade científica e médica. Atualmente, o Hospital de Braga possui Idoneidade formativa, atribuída pela Ordem dos Médicos, em 30 especialidades médicas, o que reconhece a qualidade clínica e capacidade formativa desta unidade hospitalar.

O Internato Médico

O Internato Médico é composto pela Formação Geral – primeiro ano do Internato caracterizado por um período de formação geral onde o médico tem oportunidade de contactar com vários serviços – a que se segue a Formação Específica - um período de especialização que poderá durar entre 4 e 6 anos.

Braga, 2 de janeiro de 2019

ASSESSORIA DE IMPRENSA

NOTAS DE AGENDA

Créditos: Direção de Comunicação e Sustentabilidade do Hospital de Braga



Nota de Agenda

Evento: Sessão de Abertura | Winter Colorectal Meeting

Local: Auditórios do Hospital de Braga

Data: Quinta, 7 de fevereiro

Horário: 14h00

Winter Colorectal Meeting

Hospital de Braga recebe cirurgiões internacionais de renome na área da Cirurgia Colorretal

A Unidade de Cirurgia Colorretal do Serviço de Cirurgia Geral do Hospital de Braga organiza, nos dias 7 e 8 de fevereiro, o *Winter Colorectal Meeting*, um evento clínico na área da Cirurgia Colorretal dirigido a profissionais de saúde. A iniciativa, que decorrerá nos Auditórios do Hospital de Braga, conta com um painel de oradores portugueses e estrangeiros provenientes de vários pontos do mundo, desde Espanha, Brasil, China e Reino Unido.

Neste evento estarão reunidos profissionais da área da Cirurgia Colorretal reconhecidos internacionalmente, com especial destaque para Chuan-Gang Fu, Presidente da Sociedade Chinesa de Cirurgias Anorretais, Tao Du, Cirurgião no Shanghai East Hospital, na China e Joseph Nunoo-Mensah, Cirurgião Colorretal no Hospital King's College em Londres.

Nestes dois dias de partilha de experiências e conhecimento, serão abordados três temas centrais da área colorretal: a doença diverticular do cólon, as hemorróidas e a técnica de extração de espécimes por orifícios naturais (NOSE - natural orifice specimen extraction).

Esta é uma técnica minimamente invasiva que tem vindo a ser utilizada no Hospital de Braga na área da cirurgia colorretal. O Diretor do Serviço de Cirurgia Geral do Hospital de Braga, Joaquim Costa Pereira, é o único português a integrar a Aliança Internacional da Cirurgia NOSE, uma organização académica composta por cirurgiões de diversos países que visa aperfeiçoar a aplicação clínica desta técnica. A NOSE, quando comparada com a cirurgia convencional, permite ao paciente uma recuperação mais rápida, diminuição da dor no pós-operatório e redução do tempo de internamento.

19 DE DEZEMBRO DE 2019
MARTA ALVES
